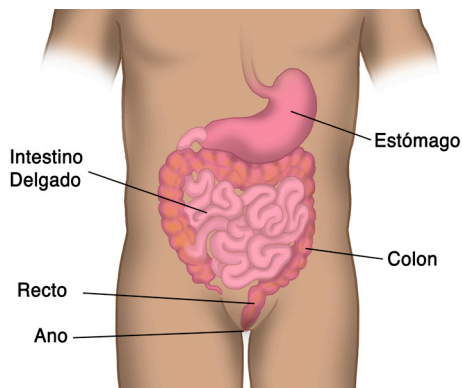


# El cáncer colorrectal

Hoja informativa



## ¿Qué es el cáncer colorrectal?

El cáncer colorrectal se produce cuando hay un crecimiento anormal de las células del colon o del recto. El **colon**, también llamado intestino grueso, extrae el agua y los nutrientes de la comida y convierte el resto en desechos (excrementos). Los desechos avanzan hacia el **recto**, a la parte más baja del colon. El colon y el recto actúan como los compactadores de basura del cuerpo.

El cáncer colorrectal comienza a partir de la formación de pólipos en el colon o el recto. Un **pólipo** es un crecimiento anormal de tejido que sobresale la pared intestinal. Con el tiempo, algunos pólipos pueden convertirse en cáncer. En el Estado de Wisconsin, el cáncer colorrectal es el tercer cáncer más común en hombres y mujeres.

## ¿Cómo puedo prevenir el cáncer colorrectal?

Puede disminuir el riesgo de desarrollar cáncer colorrectal adoptando hábitos saludables.

- Coma muchas frutas, vegetales y comidas altas en fibras (fresas, frijoles, avena)
- Limite el consumo de comidas altas en grasas saturadas (carnes rojas, comidas fritas)
- Manténgase activo y con un peso saludable
- Limite las bebidas alcohólicas
- No fume

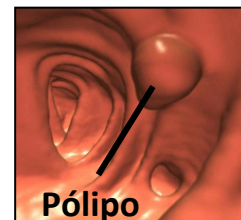
## ¿Cuáles son los síntomas más comunes del cáncer colorrectal?

En sus estados iniciales, el cáncer colorrectal puede no tener síntomas.

Mientras el cáncer colorrectal se va desarrollando, usted podría experimentar:

- Presencia de sangre en las heces o materia fecal
- Dolor de estómago, molestias o cólicos que no desaparecen
- Pérdida de peso sin saber por qué
- Cambios en sus hábitos de ir al baño: diarrea, estreñimiento o heces más delgadas

Hable con su médico si usted experimenta cualquiera de estos síntomas. Estos síntomas pueden ser causados por algo diferente al cáncer, pero la única forma de saber qué los está causando es hablando con su médico.



## ¿Existen pruebas diagnósticas para prevenir el cáncer colorrectal o detectarlo temprano?

- La Prueba de Sangre Oculta en Materia Fecal (FOBT en inglés) o la Prueba Inmunoquímica Fecal (FIT en inglés) que se realizan cada año

# El cáncer colorrectal

- La sigmoidoscopia se realiza cada 5 años junto con las pruebas FOBT o FIT durante ese tiempo
- La colonoscopia se realiza cada 10 años para examinar todo el colon

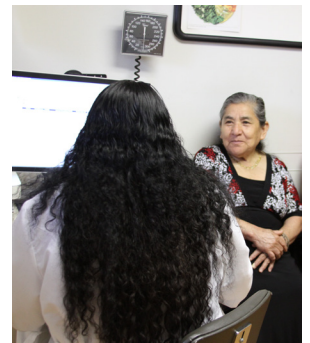
Generalmente los hombres y las mujeres deben hacerse las pruebas de detección del cáncer colorrectal a partir de los 50 años. Si su madre, padre, hermanos o hijos han tenido cáncer colorrectal y/o si usted tiene alguna enfermedad inflamatoria intestinal, puede que necesite comenzar a hacerse las pruebas de diagnóstico a los 40 años o antes.

Hable con su médico sobre cuándo comenzar a hacerse las pruebas de diagnóstico del cáncer colorrectal.

## ¿Qué significan todas estas pruebas?

Las diferentes pruebas de diagnóstico se usan para encontrar pólipos o cáncer colorrectal. Cada una puede usarse sola y a veces se combinan unas con otras.

- La **Prueba de Sangre Oculta en Materia Fecal** (FOBT en inglés) y la **Prueba Inmunoquímica Fecal** (FIT en inglés) son pruebas que buscan sangre en las heces. En su casa usted recoge una pequeña muestra de heces y la envía a un laboratorio donde buscarán la presencia de sangre. Si la prueba es positiva se debe realizar una colonoscopia.
- La **sigmoidoscopia** examina el recto y el colon inferior para detectar la presencia de pólipos. Los pólipos no se quitan durante la sigmoidoscopia. Si la prueba es positiva o si se encuentra un pólipo, se debe realizar una colonoscopia.
- La **colonoscopia** examina el recto y todo el colon. Un sedante ligero se le suministra al paciente para ayudarlo a mantenerse relajado. Durante el examen, su médico puede quitar pólipos o pequeñas muestras de tejido. A este procedimiento se le llama **biopsia**.



La colonoscopia es un procedimiento seguro y se considera como la mejor prueba para diagnosticar el cáncer colorrectal.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

El Instituto Nacional de Cáncer brinda información actualizada y confiable sobre el cáncer colorrectal, otros tipos de cáncer, su prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y temas relacionados con la supervivencia y los cuidados en la etapa final de la vida.

**Teléfono:** 1-800-4CANCER (1-800-422-6237) **Sitio web:** [www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol)



**Carbone Cancer Center**  
UNIVERSITY OF WISCONSIN  
SCHOOL OF MEDICINE AND PUBLIC HEALTH



**Cancer Health  
Disparities Initiative**

**Para más información, por favor comuníquese con:**

Ponga la etiqueta aquí