

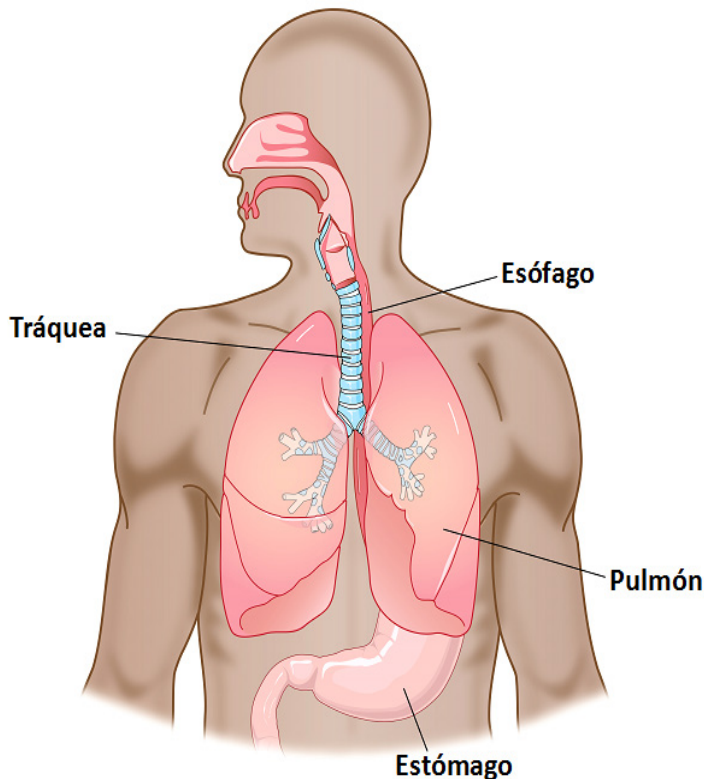
# El cáncer de pulmón

Hoja informativa

## ¿Qué es el cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón es el crecimiento anormal de células en los pulmones.

Los pulmones están en el pecho. Cuando usted respira, el aire pasa por la nariz o la boca, baja por la tráquea y llega a los pulmones.



En el Estado de Wisconsin, el cáncer de pulmón es uno de los más comunes tanto en hombres como en mujeres.

## ¿Cómo puedo prevenir el cáncer de pulmón?

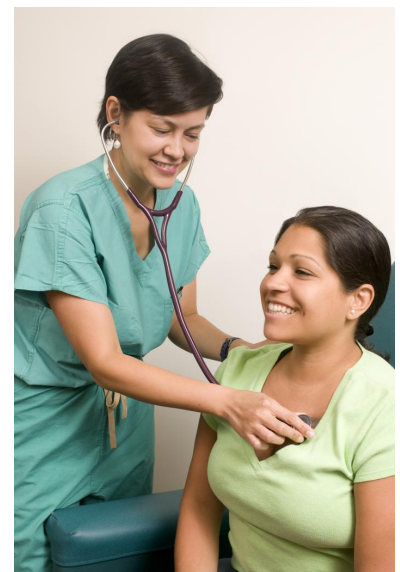
Usted puede disminuir el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón adoptando hábitos saludables:

- No fume o deje de fumar
- Evite el humo de segunda mano (fumador pasivo)
- Evite la exposición al asbesto
- Haga la prueba de radón en su casa
- Manténgase activo y con un peso saludable
- Coma muchas frutas y vegetales
- Limite las bebidas alcohólicas

## ¿Cuáles son los síntomas más comunes del cáncer de pulmón?

- Tos persistente
- Falta de aire
- Dolor en el pecho
- Cansancio
- Pérdida inexplicable de peso
- Tos con sangre

Hable con su médico si usted experimenta cualquiera de estos síntomas. Estos síntomas pueden ser causados por algo diferente al cáncer, pero la única forma de saber qué los está causando es hablando con un médico.



# El cáncer de pulmón

## ¿Existen pruebas de diagnóstico que puedan ayudar a detectar el cáncer de pulmón a tiempo?

Si usted es fumador o ha fumado en el pasado, por favor hable con su médico sobre las pruebas diagnósticas para el cáncer de pulmón. Pregúntele sobre los posibles beneficios o daños de las pruebas diagnósticas del cáncer de pulmón.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

El Instituto Nacional de Cáncer brinda información actualizada y confiable sobre el cáncer de pulmón, otros tipos de cáncer, su prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y temas relacionados con la supervivencia y los cuidados en la etapa final de la vida.

**Teléfono:** 1-800-4CANCER (1-800-422-6237)

**Sitio web:** [www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol)



La línea telefónica de ayuda para dejar de fumar es un buen recurso para personas que han decidido dejar el tabaco. También son bienvenidas las llamadas de amigos y/o familiares que quieran ayudar a sus seres queridos a dejar de fumar.

**Teléfono:** 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)

**Sitio web:** [http://www.ctri.wisc.edu/News.Center/News.Center\\_FactSheets\\_spanish.html](http://www.ctri.wisc.edu/News.Center/News.Center_FactSheets_spanish.html)



**Para más información, por favor comuníquese con:**

Ponga la etiqueta aquí