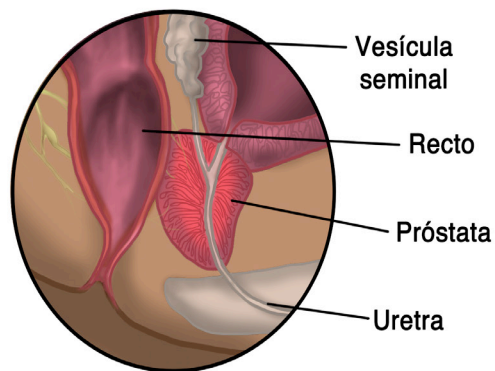
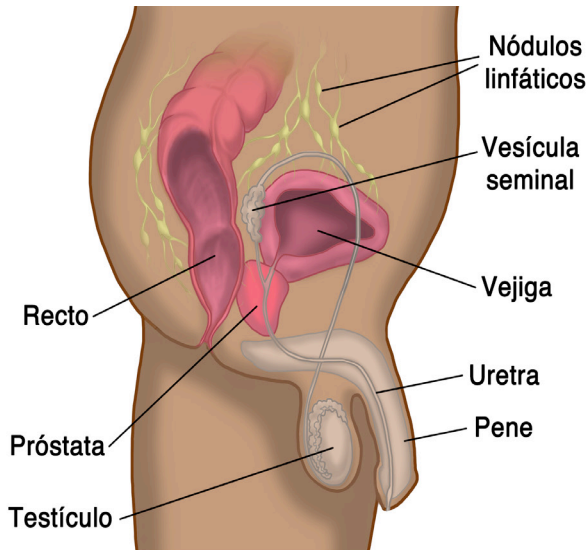


# El cáncer de próstata

Hoja informativa



## ¿Qué es el cáncer de próstata?

Es un crecimiento anormal en las células de la próstata (glándula del sistema reproductor masculino).

La próstata está ubicada debajo de la vejiga y alrededor de la uretra y produce un fluido que se expulsa durante la eyaculación. La uretra es el tubo por el que pasa la orina desde la vejiga y a través del pene durante el proceso de orinar.

En el Estado de Wisconsin, el cáncer de próstata es el cáncer más común que se diagnostica entre los hombres.

## ¿Cómo puedo prevenir el cáncer de próstata?

Usted puede disminuir el riesgo de desarrollar cáncer de próstata adoptando hábitos saludables:

- Manténgase activo y con un peso saludable
- Coma muchas frutas y vegetales
- Limite el consumo de comidas altas en grasas saturadas (carne roja, comidas fritas)

## ¿Cuáles son los síntomas más comunes del cáncer de próstata?

En sus etapas iniciales, el cáncer de próstata puede no tener síntomas. Mientras el cáncer de próstata se va desarrollando, usted puede experimentar:

- Problemas al orinar
- Presencia de sangre en la orina o el semen
- Un flujo de orina más débil

Hable con su médico si usted experimenta cualquiera de estos síntomas. Estos síntomas pueden ser causados por algo diferente al cáncer, pero la única forma de saber qué los está causando es hablar con su médico.

## ¿Existen pruebas que pueden prevenir el cáncer de próstata o detectarlo a tiempo?

Sí, se usan diferentes pruebas de diagnóstico para encontrar el cáncer de próstata. Cada prueba puede usarse sola o a veces las pruebas pueden combinarse. Estas pruebas son:

- Examen digital del recto (o DRE por sus siglas en inglés)
- Muestra de sangre para el antígeno prostático específico

# El cáncer de próstata

Generalmente los hombres deben hablar con su médico y considerar las pruebas de diagnóstico del cáncer de próstata a partir de los 50 años. Si su padre o hermanos han tenido cáncer de próstata antes de los 65 años, tal vez deba considerar hacerse las pruebas de diagnóstico a partir de los 40 años.

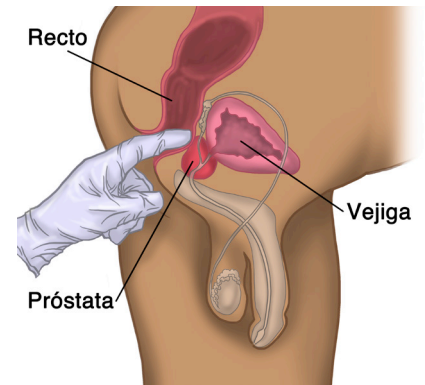
Hable con su médico sobre las pruebas de diagnóstico del cáncer de próstata, sus riesgos y beneficios.



## ¿De qué se tratan estas pruebas?

- Es una muestra de sangre para medir el **antígeno prostático específico** que verifica el nivel de antígenos específicos producidos en la próstata. Una próstata saludable produce una cantidad normal de estos antígenos. Si hay niveles altos de estos antígenos en la sangre, esto puede significar que usted tiene problemas con su próstata.
- El **examen digital del recto** es parte del examen físico donde su médico utiliza un guante lubricado e inserta un dedo en su recto para tocar la próstata y así poder detectar si hay bultos o áreas duras.

La prueba del antígeno prostático específico y el examen digital del recto pueden ayudar a detectar problemas en la próstata. Sin embargo, estas pruebas pueden que no detecten si el problema es cáncer o una condición menos seria. Si las pruebas muestran resultados anormales, su médico puede recomendarle más pruebas.



## ¿Dónde puedo obtener más información?

El Instituto Nacional de Cáncer brinda información actualizada y confiable sobre el cáncer de próstata, otros tipos de cáncer, su prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y temas relacionados con la supervivencia y los cuidados en la etapa final de la vida.

**Teléfono:** 1-800-4CANCER (1-800-422-6237)

**Sitio web:** [www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol)



**Carbone Cancer Center**  
UNIVERSITY OF WISCONSIN  
SCHOOL OF MEDICINE AND PUBLIC HEALTH



**Para más información, por favor comuníquese con:**

Ponga la etiqueta aquí