



[10070035](#) por [moodboard](#) (CC BY 2.0)

¿Qué es la directiva avanzada?

Es un documento legal que explica sus preferencias de tratamiento médico en caso de que no pueda comunicarse por sí mismo.

¿Por qué es importante una directiva avanzada?

Porque podría sufrir un accidente serio, una enfermedad grave o quedar en coma. Estos incidentes pueden dejarlo incapacitado para comunicar sus preferencias médicas.

¿Cuáles son los tipos de directivas avanzadas?

Hay dos formas principales de las directivas avanzadas: el testamento vital y el poder notarial para el cuidado médico.

¿Qué es un testamento vital?

Un testamento vital determina qué tipo de tratamiento médico quiere o no quiere recibir en caso de estar incapacitado y no poder comunicarse. Normalmente estas decisiones incluyen tratamientos para mantenerlo con vida. Las opciones de tratamiento que se incluyen en un testamento vital son:

- El uso o no de equipo para mantenerlo con vida (máquina de diálisis, ventilación mecánica, etc.)
- Orden de resucitación o “no resucitar” (DNR, *Do Not Resuscitate* por sus siglas en inglés) – indica que usted no desea que lo resuciten en caso de que deje de respirar
- El uso o no del tubo nasogástrico de alimentación
- La donación o no de órganos y tejidos

¿Qué es un poder notarial para el cuidado médico?

Es un documento que determina quién puede tomar decisiones sobre su tratamiento médico en caso que se encuentre temporal o permanentemente incapacitado para comunicarse por sí mismo. Usted decide quién quiere que tome esas decisiones; normalmente es alguien cercano y en quien puede confiar para hacer cumplir su voluntad.

El médico determinará si usted es capaz o no de tomar sus propias decisiones. Si no es capaz de tomarlas, la persona que haya recibido su poder notarial médico decidirá por usted.

La directiva avanzada

¿Cuándo debería preparar una directiva avanzada?

Mucha gente piensa que se debe hacer una directiva avanzada sólo cuando va envejeciendo y/o cuando uno está cerca del final de la vida. Sin embargo, debería llenar estos documentos mientras esté sano. Tomar estas decisiones mientras se encuentre bien puede reducir la carga sobre usted y sus seres queridos en el futuro.

Puede ser difícil o emotivo, pero debe hablar con sus seres queridos sobre sus decisiones médicas.

Estos formularios se encuentran disponibles en Internet y puede que su abogado, médico u hospital también se los puedan proporcionar.

¿Qué ocurre cuando prepara una directiva avanzada?

Después de llenar su directiva avanzada, debe:

- Hablar sobre sus preferencias y decisiones con sus seres queridos.
- Pedirle a su médico que revise el documento para asegurarse de que lo ha llenado correctamente. Su médico entonces lo pondrá junto con su historial médico.
- Continuar revisando el documento y reflexionar sobre sus preferencias y decisiones.
- Guardar una copia para su archivo y otra para la persona a quien le otorgó el poder notarial médico.



La directiva avanzada no es permanente o definitiva. Con el tiempo, sus preferencias y decisiones pueden cambiar. Si este fuera el caso, usted debe de compartir sus nuevos deseos con sus seres queridos y llenar una nueva directiva avanzada según sea necesario.

¿Dónde puedo obtener más información?

El Instituto Nacional de Cáncer brinda información actualizada y confiable sobre tipos de cáncer, su prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y temas relacionados con la supervivencia y los cuidados en la etapa final de la vida.

Teléfono: 1-800-4CANCER (1-800-422-6237)

Sitio web: www.cancer.gov/espanol



Carbone Cancer Center
UNIVERSITY OF WISCONSIN
SCHOOL OF MEDICINE AND PUBLIC HEALTH



**Cancer Health
Disparities Initiative**

Para más información, por favor contacte:

Ponga la etiqueta aquí