

# Tratamiento después del cáncer: Sexualidad

Hoja informativa



[10070039](#) por [\(moodboard\)](#) (CC-BY 2.0)

## ¿Qué es la sexualidad?

La sexualidad es la habilidad de tener sentimientos sexuales o el deseo de tener relaciones sexuales.

## ¿Por qué cambiaría mi sexualidad después del tratamiento?

Su tratamiento contra el cáncer podría cambiar su cuerpo. Estos cambios corporales pueden afectar su interés en tener sexo. Es posible que su tratamiento también pueda afectar sus emociones, lo cual puede tener un impacto en su interés sexual.

## ¿Cómo podría cambiar mi cuerpo después del tratamiento y afectar mi deseo sexual?

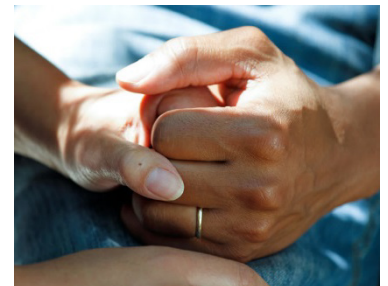
Las personas reaccionan de diferentes maneras al tratamiento. El tratamiento del cáncer puede cambiar su cuerpo. Estos cambios pueden ser a corto plazo o pueden durar mucho más tiempo. Su apariencia podría haber cambiado debido a cicatrices, cambios en el peso o la piel.

## ¿De qué manera podría ser afectada mi sexualidad?

Los problemas sexuales usualmente pueden ser causados por cambios físicos y/o emocionales después del tratamiento contra el cáncer. Algunos de los problemas sexuales que los sobrevivientes han experimentado son:

- Disminución del deseo sexual
- Trastornos de la excitación sexual – incapacidad de iniciar, alcanzar o mantener el deseo sexual
- Trastornos del orgasmo – retraso o ausencia del orgasmo después de la excitación sexual
- Dolor durante las relaciones sexuales

Recuerde que es normal experimentar cambios en su sexualidad después del tratamiento contra el cáncer. Consulte con su médico si usted experimenta algún problema sexual. Puede que haya medicamentos y otros tipos de apoyo disponibles.



## ¿Cómo puedo superar los cambios que le ocurren a mi cuerpo?

¡Acuérdese que usted acaba de vencer el cáncer y eso es muy bueno! Su cuerpo ha pasado momentos difíciles durante la enfermedad.

Usted puede lidiar con estos cambios de diferentes maneras:

- Encuentre nuevas maneras de mejorar su apariencia: puede probar un nuevo maquillaje, un corte de pelo o un nuevo estilo de ropa.
- Piense que la experiencia con el cáncer lo ha hecho una persona más fuerte y sabia.
- Es normal entristecerse por los cambios que han ocurrido en su cuerpo.
- Consulte con su médico la forma en que usted puede tratar ciertos cambios, como por ejemplo los cambios en su piel.

### ¿Qué es importante recordar en la intimidad después del tratamiento?

- Respete su cuerpo ya que éste le ayudó a superar el tratamiento contra el cáncer. ¡Siéntase orgulloso de él!
- La intimidad tiene otros significados además del sexo. Puede expresarse al besar, abrazar y acurrucarse con su pareja. Esté abierto al cambio y puede que encuentre nuevas maneras de disfrutar de su intimidad.
- Hable abiertamente con su pareja sobre cómo se siente y qué está experimentando. Hablar y ser honesto pueden aliviar la tensión.



### ¿Dónde puedo obtener más información?

En el **Instituto Nacional del Cáncer** usted encontrará información actualizada y confiable sobre investigaciones clínicas, los tipos de cáncer, su prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y temas relacionados con la supervivencia y el cuidado hacia la etapa final de la vida.

**Teléfono:** 1-800-4CANCER (1-800-422-6237)

**Sitio web:** [www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol)

### Cancer.Net

Proporciona en forma oportuna información integral sobre el cáncer. Ofrece la experiencia y los recursos de la *American Society of Clinical Oncology* (Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica) a las personas que viven con cáncer y a quienes los cuidan y se preocupan por ellos.

**Sitio web:** [www.cancer.net/es](http://www.cancer.net/es)



**Carbone Cancer Center**  
UNIVERSITY OF WISCONSIN  
SCHOOL OF MEDICINE AND PUBLIC HEALTH



Para más información sobre recursos locales, favor de contactar:

Ponga la etiqueta aquí