

# Tratamiento después del cáncer: Recidiva del cáncer

Hoja informativa



## ¿Qué es la recidiva del cáncer?

Es cuando el cáncer reaparece o se desarrolla nuevamente, generalmente después de algún tiempo sin haber sido detectado.

El cáncer puede recidivar (regresar) al mismo lugar donde se originó o puede volver en otra parte del cuerpo.

La recidiva también se conoce como cáncer recurrente.

## ¿Por qué reaparece el cáncer?

La recidiva ocurre cuando algunas células cancerosas se quedan aún después del tratamiento. Estas células residuales podrían haber sido tan pequeñas que no pudieron ser detectadas o vistas durante su cita de control de seguimiento.

Los científicos no saben por qué el cáncer reaparece en algunas personas y en otras no.

## ¿Dónde reaparece el cáncer?

El cáncer puede aparecer de nuevo en el mismo lugar donde se originó. También podría reaparecer en otras partes del cuerpo. Cuando el cáncer se extiende a otra parte del cuerpo, decimos que el cáncer **ha hecho metástasis**.

## ¿Cuál es la diferencia entre la recidiva del cáncer y el cáncer original?

Puede ser que usted sienta diferentes emociones cuando le dicen que el cáncer ha vuelto. Al haberlo tenido antes, usted va a tener:

- **Conocimiento:** Sabrá más acerca del cáncer y cómo tratarlo. Usted tendrá una mejor comprensión del tema.
- **Experiencia:** Su vivencia con el cáncer le ha dado más fortaleza. Usted sabrá qué anticipar y esperar. Aprendió a cómo controlar los efectos secundarios y a cómo salir adelante con el cáncer.

Desde la última vez que usted tuvo cáncer y recibió tratamiento, es posible que haya nuevos tratamientos disponibles y mejores.



## ¿Es más difícil el tratamiento contra el cáncer la segunda vez?

Todas las personas reaccionan al cáncer y al tratamiento de diferentes maneras. Algunas personas dicen que el tratamiento para la recidiva del cáncer es más exigente físicamente y emocionalmente que la primera vez.

## Tratamiento después del cáncer: La recidiva del cáncer

Recuerde que hay personas que lo van a apoyar durante este periodo:

- Familiares y amigos
- Médicos y personal de enfermería
- Psicólogos
- Trabajadores sociales en oncología
- Líderes en su comunidad religiosa o espiritual

Consulte con su médico sobre el apoyo que usted pueda necesitar.

### ¿Cuáles son las cosas importantes que debe tener en mente durante su reencuentro con el cáncer?

- El tratamiento no fue un fracaso y usted no hizo nada mal.
- El cáncer puede ser estresante. Haga cosas que le hagan sentir tranquilo y relajado.
- El cáncer puede ser agotador. Concéntrese en las cosas que merecen su tiempo y energía.
- Fíjese pequeñas metas para el día, como por ejemplo hacer ejercicio, leer el capítulo de un libro o almorzar con amistades.
- Sea sincero con sus seres queridos. Dígalos qué pueden hacer para consolarlo.
- Muchas personas reflexionan sobre su jornada con el cáncer y tratan de encontrarle algún significado.



[Three Generations](#) by [David Amsler](#)  
(CC – BY – NC 2.0)

### ¿Dónde puedo obtener más información?

El Instituto Nacional de Cáncer brinda información actualizada y confiable sobre el tratamiento después del cáncer, cáncer recurrente, otros tipos de cáncer, su prevención, detección, diagnóstico y temas relacionados con la supervivencia y los cuidados en la etapa final de la vida.

**Teléfono:** 1-800-4CANCER (1-800-422-6237)

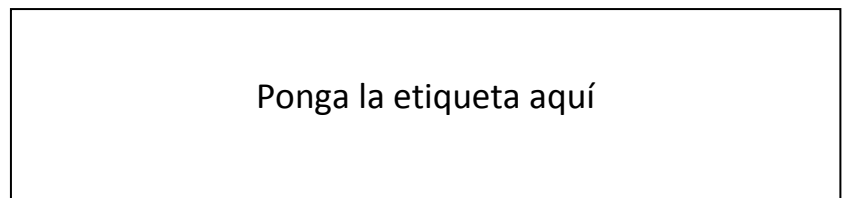
**Sitio web:** [www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol)

### Cancer.Net

Proporciona en forma oportuna información integral sobre el cáncer. Ofrece la experiencia y los recursos de la *American Society of Clinical Oncology* (Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica) a las personas que viven con cáncer y a quienes los cuidan y se preocupan por ellos.

**Sitio web:** [www.cancer.net/es](http://www.cancer.net/es)

**Para más información sobre recursos locales, favor de contactar:**



Ponga la etiqueta aquí

