

La persona encargada del cuidado

Hoja informativa



¿Quién es una persona que se encarga del cuidado?

Es alguien que ayuda a un ser querido que está recibiendo tratamiento médico o al final de la vida.

Esta persona tiene muchas responsabilidades que pueden cambiar a medida que cambian las necesidades del paciente durante y después del tratamiento.

La persona encargada puede ayudar con las necesidades básicas cotidianas como alimentarlo,

vestirlo y bañarlo. Además, puede hacer citas, resolver dudas con el seguro médico y proporcionar transporte.

¿Cuáles son los puntos importantes que debería tener en cuenta?

Cuidar a una persona querida puede ser algo nuevo para usted y puede que se sienta incómodo al principio, pero con el tiempo usted obtendrá más experiencia.

- Recuerde que usted está haciendo lo mejor que puede
- Es aceptable llorar y expresar sus sentimientos

¿Qué puedo hacer para ayudarme a salir adelante?

Cuidar a alguien puede ser una experiencia muy difícil emocionalmente. Algunas veces puede sentirse enojado, triste y estresado por las circunstancias. Recuerde que en estos momentos difíciles usted puede:

- Hablar con alguien que puede ayudarlo a enfrentar los nuevos retos.
- Pedir ayuda a otras personas para cocinar limpiar, mantener el jardín, manejar, etc...
- Tomar un tiempo para sí mismo y mantenerse activo.
- Unirse a un grupo de apoyo.
- Encontrar maneras de mantenerse en contacto personal con amigos, por correo electrónico o teléfono.



Dé vuelta la hoja para más información

La persona encargada del cuidado

¿Dónde puedo obtener más información?

Cancercare provee información acerca recursos relacionados con el cáncer y recursos para pacientes y para las personas encargadas de cuidar a otros.

Teléfono: 1-800-813-HOPE (1-800-813-4673)

Sitio web: www.cancercare.org/espanol

Organización LatinaSHARE

LatinaSHARE brinda información educativa sobre los grupos de apoyo, el apoyo para parejas y cuidadores, el cáncer de seno, y el cáncer de ovario.

Teléfono: 866-891-2362

Sitio web: http://latina.sharecancersupport.org/latinashare/support/para_parejas_y_cuidadores/

El Instituto Nacional de Cáncer brinda información actualizada y confiable sobre el cáncer de seno, otros tipos de cáncer, su prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y temas relacionados con la supervivencia y los cuidados en la etapa al final de la vida.

Teléfono: 1-800-4CANCER (1-800-422-6237)

Sitio web: www.cancer.gov/espanol



Carbone Cancer Center
UNIVERSITY OF WISCONSIN
SCHOOL OF MEDICINE AND PUBLIC HEALTH



**Cancer Health
Disparities Initiative**

Para más información, por favor contacte:

Ponga la etiqueta aquí

Solo para propósitos educativos y no comerciales
Información adaptada del Instituto Nacional del Cáncer
v. Enero 2017