

Asistencia Médica al Final de la Vida

Hoja informativa



¿Qué es la asistencia médica al final de la vida?

La asistencia médica al final de la vida es el cuidado médico que se le da a pacientes con enfermedades terminales avanzadas.

El cuidado al final de la vida se enfoca en hacer que el paciente se sienta cómodo mediante el control del dolor y otros síntomas.

¿Cuáles son sus opciones de asistencia médica al final de la vida?

- **Los hospicios o centros de cuidados** se enfocan en la comodidad y la calidad de vida mediante el control de los síntomas del paciente.
- **La atención médica domiciliaria** está destinada a personas que permanecen en casa en lugar de un hospital para recibir asistencia médica.

- **Los cuidados paliativos o cuidados de alivio** consisten en la atención médica especializada que se centra en disminuir el dolor y el estrés.
- **Los estudios clínicos** son investigaciones científicas que tratan de encontrar una mejor forma de tratar el cáncer.

¿Cuáles son algunas de las decisiones legales que hay que tomar al final de la vida?

- **El Poder Notarial para el cuidado médico:** es un documento legal por escrito, en el cual el paciente nombra a una persona quien tomará las decisiones médicas necesarias en el caso de que el paciente llegue a encontrarse demasiado enfermo para tomar decisiones por sí mismo.
- **El Testamento vital:** es un documento legal que describe las preferencias del paciente sobre su tratamiento médico.

¿Cuáles son los síntomas físicos al final de la vida?

- Fatiga
- Dolor
- Problemas respiratorios
- Ansiedad
- Pérdida del apetito
- Problemas para dormir



Dé vuelta a la hoja para más

¿Cuáles son algunas de las emociones que se sienten durante una enfermedad avanzada?

- Tristeza y depresión
- Negación
- Enojo
- Miedo y preocupación
- Culpa y arrepentimiento
- Felicidad o paz interior
- Satisfacción

¿Cómo me puedo preparar para estas emociones?

- Comuníquese con otras personas
- Permítase reír
- Escriba un diario
- Busque el lado positivo de las cosas
- Únase a un grupo de apoyo



10070037 by moodboard (CC BY)

¿Dónde puedo obtener más información?

El Instituto Nacional del Cáncer brinda información actualizada y confiable sobre investigaciones clínicas, los tipos de cáncer, su prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y temas relacionados con la supervivencia y los cuidados en la etapa final de la vida.

Teléfono: 1-800-4CANCER (1-800-422-6237)

Sitio web: www.cancer.gov/espanol

La Sociedad Americana Contra el Cáncer brinda información y recursos sobre el cuidado al final de la vida, decisiones, y grupos de apoyo.

Teléfono: 1-800-227-2345

Sitio web: <http://www.cancer.org/espanol/index>



Para más información, por favor contacte:

Ponga la etiqueta aquí