

# Cuidados de Hospicio

Hoja informativa



[Diálogos do Cone Sul 10/9/2015 by Circuito Fora do Eixo \(CC BY-SA\)](#)

## ¿Qué son los cuidados de hospicio?

En Estados Unidos, los cuidados de hospicio son un tipo de asistencia médica para personas en fase terminal de una enfermedad grave.

Los cuidados de hospicio se proporcionan a los pacientes para controlar el dolor y otros síntomas, de tal manera que el paciente pueda sentirse lo más cómodo posible al final de la vida.

Los cuidados de hospicio se centran en cuidar, no en curar.

## ¿Quién recibe los cuidados de hospicio?

Los cuidados de hospicio son para una persona con pronóstico de seis meses o menos de vida.

## ¿Quién decide si los cuidados de hospicio son adecuados para mí?

Usted, su familia y su médico deciden si los cuidados de hospicio son adecuados para usted.

## ¿Dónde puedo recibir los cuidados de hospicio?

En Estados Unidos, los cuidados de hospicio o asistencia médica normalmente se llevan a cabo en casa. Si no está en casa, los cuidados de hospicio se pueden realizar en instalaciones especiales como hospitales o asilos.

## ¿A quién debo acudir para los cuidados de hospicio?

Un integrante del equipo de cuidados de hospicio normalmente está disponible por teléfono las 24 horas al día, los siete días de la semana. Usted y el grupo de hospicio harán un plan de cuidados especialmente diseñado para sus necesidades. Los cuidados de hospicio se enfocarán en sus preferencias, así como también le brindarán apoyo a su familia.

Un equipo de cuidados de hospicio puede incluir:

- Médicos
- Enfermeras
- Terapeutas
- Cuidadores domiciliarios
- Familiares
- Amigos cercanos



# Cuidados de Hospicio

Si un familiar o un amigo cercano cumple la función de su cuidador, el equipo de cuidados de hospicio trabajará con esta persona para asegurarse de que todas sus necesidades sean cubiertas.

## ¿Cómo me ayudan los cuidados de hospicio en la etapa final de la vida?

Los cuidados de hospicio:

- Se enfocan en su calidad de vida durante sus últimos días, semanas o meses.
- Se centran en la persona, no solo en la enfermedad.
- Proporcionan alivio ante el dolor físico, emocional y espiritual.
- Proporcionan apoyo para el duelo a los seres queridos.



El final de la vida puede estar lleno de diferentes emociones. Hay quienes se sienten desesperados y agobiados cuando les dicen que el tratamiento médico ya no puede ayudarlos.

Los cuidados de hospicio están llenos de compasión y cuidado. Los cuidados de hospicio no significan rendirse; sólo se refieren a que el objetivo del tratamiento ha cambiado.

## ¿Los cuidados de hospicio son permanentes?

No. Si la salud de un paciente mejora, puede dejar de usar los cuidados de hospicio y empezar un tratamiento activo.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

La Fundación Americana de Hospicio (*The American Hospice Foundation*) puede ayudarle a encontrar los recursos para lidiar con el sufrimiento y otras emociones en la etapa final de la vida y para encontrar un hospicio cerca de usted.

**Teléfono:** 800-854-3402

**Sitio web:** [www.americanhospice.org](http://www.americanhospice.org)



**Carbone Cancer Center**  
UNIVERSITY OF WISCONSIN  
SCHOOL OF MEDICINE AND PUBLIC HEALTH



**Cancer Health  
Disparities Initiative**

**Para más información, por favor contacte:**

Ponga la etiqueta aquí

Solo para propósitos educativos y no comerciales  
Información adaptada del Instituto Nacional del Cáncer  
v.Enero 2017